



## KRITÉRIA PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY SPORTOVNÍ SKUPINA SE ZAMĚŘENÍM NA HOKEJ

Tento dokument stanovuje kritéria přijímací zkoušky do sportovní skupiny se zaměřením na hokej.

### 1. Základní informace

- Uchazeč musí být zdravotně způsobilí k tělesné výchově a sportu
- Věková kategorie uchazečů: 5 r. ZŠ
- Forma přijímací zkoušky: praktická a bodová
- Počet sportovních disciplín: 10
- Maximální počet bodů celkem: 100 bodů

### 2. Hodnocené oblasti

- úroveň rozvoje pohybových schopností (rychlost, vytrvalost, síla, koordinace, technika)
- zvládnutí základních pohybových dovedností
- předpoklady pro systematický trénink
- vztah k pohybovým aktivitám a motivaci
- studijní předpoklady pro zvládnutí sportovní přípravy v kombinaci se vzděláváním

### 3. Sportovní část přijímací zkoušky (max. 50 bodů)

#### Test bruslení - Illinois Agility Test

Hodnocení	Bez puku (v sec.)	S pukem (v sec.)	Body
Excelentní	pod 15,0	pod 15,8	5
Výborný	15,1 - 15,8	15,9 - 16,7	4
Průměr	15,9 - 17,2	16,8 - 18,2	3
Slabší	17,3 - 18,5	18,3 - 19,8	2
Nedostatečný	nad 18,5	nad 19,8	1

### Test bruslení - 4x54m

Hodnocení	Chlapci	Dívky	Body
Excelentní	pod 36,0 s	pod 38,5 s	5
Výborný	36,1 - 38,0 s	38,6 - 40,5 s	4
Průměr	38,1 - 41,5 s	40,6 - 43,5 s	3
Slabší	41,6 - 44,0 s	43,6 - 46,0 s	2
Nedostatečný	nad 44,1 s	nad 46,1 s	1

### Shyby - nadhmatem, nebo podhmatem

Hodnocení	Počet	Body
Excelentní	8 a více	5
Výborný	5 - 7	4
Průměr	2 - 4	3
Slabší	1	2
Nedostatečný	0	1

### Člunkový běh 4x10m

Hodnocení	Chlapci	Dívky	Body
Excelentní	pod 10,2 s	pod 10,8 s	5
Výborný	10,3 - 10,8 s	10,9 - 11,5 s	4
Průměr	10,9 - 11,6 s	11,6 - 12,4 s	3
Slabší	11,7 - 12,5 s	12,5 - 13,2 s	2
Nedostatečný	12,6 s a horší	13,3 s a horší	1

### Skok z místa

Hodnocení	Chlapci	Dívky	Body
Excelentní	nad 195 cm	nad 185 cm	5
Výborný	180 - 194 cm	170 - 184 cm	4
Průměr	165 - 179 cm	155 - 169 cm	3
Slabší	150 - 174 cm	140 - 154 cm	2
Nedostatečný	149 cm a méně	139 cm a méně	1

### Jacíkův test (celostní motorický test)

Hodnocení	Počet	Body
Excelentní	nad 55	5
Výborný	48 - 54	4
Průměr	40 - 47	3
Slabší	32 - 39	2
Nedostatečný	31 a méně	1

### Odhod 2kg medicinbalem od prsou (v sedě)

Hodnocení	Chlapci	Dívky	Body
Excelentní	nad 5,80 m	nad 5,20 m	5
Výborný	5,10 – 5,79 m	4,50 – 5,19 m	4
Průměr	4,30 – 5,09 m	3,70 – 4,49 m	3
Slabší	3,50 – 4,29 m	3,00 – 3,69 m	2
Nedostatečný	pod 3,50 m	pod 3,00 m	1

### Člunkové bruslení 4x10m

Hodnocení	Chlapci	Dívky	Body
Excelentní	pod 10,8 s	pod 11,5 s	5
Výborný	10,9 – 11,5 s	11,6 – 12,3 s	4
Průměr	11,6 – 12,5 s	12,4 – 13,5 s	3
Slabší	12,6 – 13,8 s	13,6 – 14,8 s	2
Nedostatečný	nad 13,9 s	nad 14,9 s	1

### Přesnost střelby z místa (mezi kruhy)

Hodnocení	Úspěšnost z 5 střel	Poznámka	Body
Excelentní	4 – 5 zásahů	Vynikající technika a klid v zakončení	5
Výborný	3 zásahy	Velmi dobrá kontrola puku a míření	4
Průměr	2 zásahy	Standardní úroveň pro mladší žáky	3
Slabší	1 zásah	Trefuje branku, ale míří doprostřed	2
Nedostatečný	0 zásahů	Problém se zvednutím puku nebo silou střely	1

### Přesnost střelby z jízdy

Hodnocení	Úspěšnost z 5 střel	Poznámka	Body
Excelentní	3 – 4 zásahů	Vynikající technika a klid v zakončení	5
Výborný	2 zásahy	Velmi dobrá kontrola puku a míření	4
Průměr	1 zásah	Standardní úroveň pro mladší žáky	3
Slabší	0	Trefuje branku, ale míří doprostřed	2
Nedostatečný	0	Problém se zvednutím puku nebo silou střely	1

Cílem v tomto věku by mělo být získat z každého testu alespoň 3 body. Pokud je v nějaké disciplíně propad na 1 – 2 body, je dobré se na tuto oblast zaměřit v letní přípravě, aby se předešlo zraněním v pozdějším věku.

#### 4. Studijní výsledky - průměr vysvědčení (max. 25 bodů)

Průměr	Body
1,00	25
1,01-1,30	20
1,31-1,60	15
1,61-2,00	10
nad 2,00	5

#### 5. Sportovní minulost uchazeče (max. 15 bodů)

Hokejová činnost v oddíle	Body
min. 2 roky	15
min. 1 rok	10
Bez činnosti	5

#### 6. Závěrečné shrnutí - kvalitativní hodnocení (max. 10 bodů)

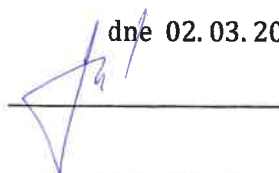
Hodnocení	Charakteristika	Body
Výborný	Výrazný talent, velmi dobrá technika, vysoký potenciál	10
Velmi dobrý	Dobrá technika, nadprůměrný pohybový projev	8
Průměrný	Zvládnutá technika, běžný projev	6
Slabší	Technické nedostatky, nižší potenciál	4
Nedostatečný	Nezvládnutá technika	2

V Chrudimi

dne 02. 03. 2026

Podpis

Razítko školy



Základní škola, Chrudim  
U Stadionu 756  
537 03 Chrudim 3 ⑤  
IČO: 708 88 116 Tel.: 469 669 640