

Vážení rodiče,

v době, kdy Vaše dítě navštěvuje základní školu, Vás může potkat nestandardní situace v rodině, kázeňské problémy, problémy s učením a rizikové chování dítěte. Na následujících řádcích se pokusíme nabídnout možnosti odborné pomoci v těchto situacích.

## **PROBLÉMY S UČENÍM, CHOVÁNÍM**

- poruchy učení, chování, problémy s řečí, se soustředěním
- PPP Chrudim
- <https://www.ppp-pardubice.cz/>, tel. 469 621 187
  - konzultace o možnostech diagnostiky a terapeutické péče o dítě
  - konzultace o výsledcích psychologického a speciálně pedagogického vyšetření
  - doporučení vhodné pomoci při učení
  - doporučení vhodných postupů při výchově
  - rodinná terapie
  - pomoc v krizových situacích rodiny s dětmi
  - nabídka pomůcek a metodik pro nápravu poruch čtení, psaní, pravopisu a matematiky

## **VOLBA POVOLÁNÍ, STŘEDNÍ ŠKOLY**

- pomoc při výběru střední školy, oboru studia
- Ing. Marcela Vychodilová, ÚP Chrudim
- <https://www.uradprace.cz/informacni-a-poradenske-stredisko-pro-volbu-a-zmenu-povolani>, tel. 950 119 473

## **ŘEŠENÍ KRIZOVÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍ**

- řešení akutní krizové situace dětí a mladých lidí, pomoci pro oběti domácího násilí
- <https://pestalozzi.cz/>, tel. 469 623 899, mob. 725 838 213

## **NEBEZPEČNÝ INTERNET**

1. mobilní telefon – jak nastavit dítěti 1. mobilní telefon  
<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/89-bud-v-bezpeci-nastaveni-mobilniho-telefonu/file>

2. závislostní chování  
<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/85-bud-v-bezpeci-zavislostni-chovani/file>
3. zásady tvorby bezpečného hesla  
<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/83-bud-v-bezpeci-bezpecne-heslo/file>
4. rizikové seznamování v prostředí internetu  
<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/82-bud-v-bezpeci-kybergrooming/file>
5. zásady bezpečnějšího používání sociálních sítí  
<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/80-bud-v-bezpeci-socialni-site-zakladni-pravidla/file>
6. sexting  
<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/81-bud-v-bezpeci-sexting/file>
7. kyberšikana  
<https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/tiskoviny/bud-v-bezpeci/78-bud-v-bezpeci-kybersikana/file>  
řešení kyberšikany z pohledu rodiče:
  - a) zajistit bezpečí a podporu dítěte
  - b) vyšetřit situaci
  - c) vyhnout se bezprostřednímu zákazu přístupu dítěte k IT
  - d) kontaktovat školu, specializovanou instituci či přímo rodiče agresora
  - e) požadovat konečný verdikt
  - f) vyvodit důsledky a stanovit opatření
  - g) spolupracovat se školou
- pravidla bezpečného používání internetu pro rodiče – [https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/doc\\_download/](https://www.e-bezpeci.cz/index.php/ke-stazeni/doc_download/)
- kde hledat pomoc:
  - <https://www.e-bezpeci.cz/>
  - <https://poradna.e-bezpeci.cz/>
  - <https://www.linkabezpeci.cz/>, zdarma na tel. čísle 116 111

## **NOŠENÍ ZBRANÍ A PŘEDMĚTŮ OHROŽUJÍCÍCH ZDRAVÍ**

- je zakázáno nosit do školy a používat věci nebezpečné pro zdraví a život svůj a ostatních osob (střelné zbraně, výbušniny, třaskaviny, petardy, zápalky a zapalovače, pornografický materiál, chemikálie...)

## KRÁDEŽE A VANDALISMUS

- nošení cenných věcí do školy je rizikové chování, které může vést k jejich odcizení, škola žákům doporučuje nenosit cenné věci, které nesouvisí s vyučováním a vzděláváním – na škole není stanovené místo na odkládání věcí
- pedagogové vedou žáky k tomu, aby dokázali protiprávní jednání rozpoznat, byli všímaví vůči svému okolí a v případě, kdy budou svědky takového jednání, ohlásili věc pedagogickému pracovníkovi školy
- každý je zodpovědný za škody, které svým jednáním způsobil, a proto po něm bude škola požadovat náhradu, jestliže škodu způsobil úmyslně nebo z nedbalosti

## RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ V DOPRAVĚ

- je takové jednání, které vede k dopravním kolizím a následně k úrazům nebo úmrtím
- je způsobené:
  - vlivem návykových látek (alkohol a jiné drogy)
  - neznalostí dopravních předpisů
  - osobnostními faktory (agresivní jednání, vyhledávání vzrušujících zážitků, přeceňování vlastních schopností)
- žáci naší školy se pravidelně účastní přednášek s městskou policií, prakticky si pak dovednosti vyzkouší na dopravním hřišti
- <https://www.ibesip.cz/>

## PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

- okruh onemocnění kam patří mentální anorexie, bulimie a také přejídání spojené s jinými psychickými poruchami
- <http://www.anabell.cz/>, tel. 774 647 293

## SEBEPOŠKOZOVÁNÍ

- agresivní chování člověka, které je nasměřováno proti němu samotnému
- pomoc: návštěva psychologa nebo lékaře
- <http://www.archa-chrudim.cz/>, tel. 469 623 786, mob. 721 677 279

## KONZUMACE ALKOHOLU

- doporučení: mluvit o následcích, naslouchat dítěti, jeho potřebám, a vytvořit pocit důvěry, vést dítě k přiměřené sebedůvěře a asertivitě, aby nebylo strženo partou, být pro dítě příkladem ve vztahu k užívání alkoholu, částečně dítěti organizovat čas nebo mu s tím pomoci (zájmy, koníčky, aktivity), stanovit pravidla a přiměřené tresty za jejich nedodržování, a v případě potřeby vyhledat odbornou pedagogicko–psychologickou pomoc, vyhnout se popírání a skrývání problému, sebeobviňování, finančním příspěvkům, které by dítě mohlo použít na nákup alkoholu, fyzickým trestům, odmítnutí pomoci, propadání beznaději

Vzkaz pro děti:

**MÁME TĚ RÁDI! Pokud se ti cokoli zlého stane, neboj se za námi přijít, vždy budeme stát na tvé straně.**

Více informací v dalších dokumentech školy k prevenci (Preventivní program, Program proti šikanování, Krizový plán).