

vzdělávací oblast	vyučovací předmět	ročník	zodpovídá
ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	3.	PROKOP

Výstupy žáka ZŠ Chrudim, U Stadionu	Učivo – obsah	Mezipředmětové vztahy	Metody + formy práce, projekty, pomůcky a učební materiály ad.	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> • Dodržuje pravidla bezpečného chování v tělocvič. i na hřišti • Osvojí si a plní tělových. pojmy • Dodržuje hygienu • Rozvíjí vytrvalost, dodržuje pravidla her, soutěží • Správně drží tělo • Pomáhá spolužákům • Kriticky reaguje na vlast. chyby • Udržuje pořádek v tělocvičně • Upevňuje si vůli • Spolupracuje v družstvu • Jedná v duchu fair play • Uklidní organismus po ukončení činnosti • Je ohleduplný • Osvojí si zásady bezpečného pohybu při každé činnosti • Vyjádří pohybem nálady, představy, činnosti - tanec • V přírodě- první pomoc, pohyb po turist. značkách • Umí zhodnotit výsledky činnosti 	<ul style="list-style-type: none"> • Převlékání, hygiena, bezpečnost • Nástup, základní postoj • Pohybové hry • Pořadová a kondiční cvičení • Žebřiny, lavičky • Šplh na tyči • Koza, švédská bedna • Míčové hry – vybíjená, fotbal • Cvičení na stanovišti • Švihadla • Protahovací a relaxační cvičení • Soutěže družstev – štafety • Akrobacie • Úpoly • Slalomová dráha • Vytrvalostní běh • Míčová průprava, přihrávky • Zimní sporty- sáňkování, bobování, bruslení • Překážkový běh • Plné míče • Rytmická gymnastika, tanec • Běh na 60m, skok daleký, hod míčkem • Míčové a sportovní hry • Hry v přírodě 	<p>PRV- Člověk –části těla HV – rytmičká cvičení</p> <p>VMS-I. MV- II. OSV- XI. OSV- III.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • plné míče • volejbalové míče • žebřiny • lavičky • tyč na šplh • mety • koloběžky • švihadla • lano • žíněnky • kriketové míčky • švédská bedna • koza <p>Školní olympiáda – aktivita Škola v přírodě – turistika- Krkonoše – aktivita Vánoce pro zvěř – aktivita Lyžování Hlinsko - aktivita</p>	<p>MV- II-vztahy mezi spolužáky,.. OSV-XI.- vzájemná domluva v kolektivu, soucítění, - neočekávání protislužby OSV-III.- stanovení osobních cílů, zdokonalení pohybových aktivit VMS – I.-Šk. ol.- vzor zimních a letních OH- vztahy mezi dětmi, soudrž.</p>

vzdělávací oblast	vyučovací předmět	ročník	zodpovídá
ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	3.	PROKOP

Výstupy žáka ZŠ Chrudim, U Stadionu	Učivo – obsah	Mezipředmětové vztahy	Metody + formy práce, projekty, pomůcky a učební materiály ad.	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> • Adaptuje se na vodní prostředí , dodržuje hygienu plavání, zvládá v souladu individuálními předpoklady základní plavecké dovednosti 	<ul style="list-style-type: none"> • Plavání 			