

vzdělávací oblast	vyučovací předmět	ročník	zodpovídá
ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	2.	PROKOP

Výstupy žáka ZŠ Chrudim, U Stadionu	Učivo – obsah	Mezipředmětové vztahy	Metody + formy práce, projekty, pomůcky a učební materiály ad.	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> • dodržuje pravidla bezpečného chování • Zvládá základní pohybovou přípravu před vlastní aktivitou • Hodnotí kvalitu poh. činnosti a reaguje na pokyny k vlastním chybám • Umí se dohodnout pro spolupráci v družstvu, je samostatný, má radost z přirozeného pohybu • Osvojí si zásady bezpečného pohybu • Upevňuje si vůli, je schopen uklidnit organismus po ukončení činnosti • Rozumí tělocvič. povelům • Zvládá projev přirozené radosti z pohybu • Uplatňuje hlav. zásady pohybové hygieny a držení těla • Chová se ohleduplně, jedná v duchu fair play • Dodržuje pravidla her a soutěží, pozná přestupky proti pravidlům a adekvátně na ně reaguje 	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpečnost, převlékání, hygiena • Nástup • Pohybové hry, štafety • Průpravná atletická cvičení • Běh na 30 – 50 metrů, vytrvalost • Skok do dálky z rozběhu, z místa • Hod kriketovým míčkem • Bruslení, bobování • Hry v přírodě, odhad vzdálenosti • Zdokonalení estetického pohybového projevu, rytmické citění, rytmizovaná chůze • Krok poskočný, přísunný, cval • Osvojování speciální obratnosti, kloubní pružnost • Kotouly vpřed, vzad • Seskoky z vyšší podložky • Rozvoj obratnosti, síly, rychlosti • Lavičky – běh , chůze, přeskok • Žebřiny- vystupování, sestupování, vis • Cvičení na švédské bedně • Překážkové dráhy, slalom • Šplh na tyči • Míčové hry- osvojování pravidel, přihrávky 	<p>PRV- Člověk HV- Rytmická výchova</p> <p>VMS- I. MV- II.,</p> <p>OSV-III. OSV- IX.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • plné a volejbalové míče • žebřiny • lavičky • tyč na šplh • mety • koloběžky • švihadla • lano • zíněny • kriketové míčky • švédská bedna <p>Školní olympiáda- aktivita Škola v přírodě tematicky zaměřená (turistika, Vysočina – aktivita)</p> <p>Lyžování Hlinsko - aktivita</p>	<p>VMS-I. Školní olympiáda- vzor letních a zimních olymp., kdy se setkávají různé národnosti – ve škole – různé věkové kategorie</p> <p>MV- II.- mezilidské vztahy pro harmonický rozvoj osobnosti</p> <p>OSV- III.- stanovení osobních cílů, snaha po naučení se nového</p> <p>OSV- IX.-rozvoj dovedností pro soutěž</p>

vzdělávací oblast	vyučovací předmět	ročník	zodpovídá
ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	2.	PROKOP