

vzdělávací oblast	vyučovací předmět	ročník	zodpovídá
ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	1.	PROKOP

Výstupy žáka ZŠ Chrudim, U Stadionu	Učivo – obsah	Mezipředmětové vztahy	Metody + formy práce, projekty, pomůcky a učební materiály ad.	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> • Dodržuje pravidla bezpečného chování • zvládá základní pohybovou přípravu organismu před pohybovou aktivitou • Zvládá osvojování pohybové aktivity na úrovni svých pohybových předpokladů • Upevňuje si vůli pro zlepšení poh. dovednosti • Je schopen uklidnit organismus po ukončení činnosti • Zvládá projev přirozené radosti z pohybu • Jedná v duchu fair play • Dodržuje pravidla bezpečného chování • Získává infor.o pohyb. aktivitách a sportovních akcích • Hodnotí kvalitu poh. činnosti • Ovládá základní tělov. pojmy a pravidla • Uplatňuje hlavní zásady pohyb. hygieny a držení těla • Chová se ohleduplně ke spolužákům • Je samostatný 	<ul style="list-style-type: none"> • Seznámení s tělov. prostory • Převlékání , hygiena, bezpečnost • Nástup, pořadová cvičení • Pohybové hry, běh, běh vytrvalostní • Plné míče, štafet. soutěže • Rytmic. gymnast., akrobat. soutěže • Žebřiny, lavičky • Základy překáž. běhu • Šplh – tyč • Švihadla, přeskoky • Slalomová dráha – běh koloběžky • Soutěže družstev • Běh s lehkým předmětem • Přetahování lanem • Zimní sporty – bobování, bruslení • Kotoul vpřed • Cvičení na procvičov. házení a chytání míče • Posilovací cviky • Míčové hry – základy vybíjené • Běh 50, 60 metrů • Hod kriketovým míčkem • Skok z místa s rozběhem • Hry v přírodě 	<p>PRV –Člověk a nemoci HV- Pochodové písně</p> <p>VMS- I. OSV- IX.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • plné a volejbalové míče • žebřiny • lavičky • tyč na šplh • mety • koloběžky • štafetové kolíky • gumové kroužky • švihadla • lano • žíněnky • kriketové míčky <p>Školní olympiáda - aktivita</p>	<p>VMS- Školní olympiáda- vzor letních a zimních olymp., kdy se setkávají různé národnosti – ve škole – různé věkové kategorie OSV- IX.-rozvoj dovedností pro soutěž</p>

vzdělávací oblast	vyučovací předmět	ročník	zodpovídá
ČLOVĚK A ZDRAVÍ	TĚLESNÁ VÝCHOVA	1.	PROKOP