

vzdělávací oblast	vyučovací předmět	ročník	zodpovídá
ČLOVĚK A SVĚT PRÁCE	PŘÍPRAVA POKRMŮ	7.	RAKOVÁ

Výstupy žáka ZŠ Chrudim, U Stadionu	Učivo – obsah	Mezipředmětové vztahy	Metody + formy práce, projekty, pomůcky a učební materiály ad.	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> • používá základní inventář • bezpečně obsluhuje základní spotřebiče 	<ul style="list-style-type: none"> • technologie příprava pokrmů-studená kuchyně,tepelné úpravy-vaření,dušení,smažení,mikrovlnný ohřev • potraviny živočišného a rostlinného původu 		<ul style="list-style-type: none"> • náz. předvedení,test • práce ve sk.,soutěž • uč. Výživa a příprava pokrmů(Marádová),Žit naplno(Melgosa),Občan.a rodinná v.(Janošková) • potraviny,spotřebiče • recepty,kuchařky 	
<ul style="list-style-type: none"> • připravuje jednoduché pokrmy • dodržuje zásady zdravé výživy 	<ul style="list-style-type: none"> • polévky-vývar,zavářka,jíška • přílohy-brambory,těstoviny,rýže • tepelná úprava masa –minutky,bílé maso, uzeniny • omáčky-koprová,výpek se zahuštěním • zapékání,smažení,trojobal 	VZ-Zásady zdravé výživy	<ul style="list-style-type: none"> • náz.předvedení • práce ve skupinách • suroviny,recepty • vybavení kuchyně • kuchařské knihy 	

vzdělávací oblast	vyučovací předmět	ročník	zodpovídá	
ČLOVĚK A SVĚT PRÁCE	PŘÍPRAVA POKRMŮ	7.	RAKOVÁ	
<ul style="list-style-type: none"> • dodržuje základní principy stolování, společenského chování a obsluhy u stolu ve společnosti 	<ul style="list-style-type: none"> • kultura stolování – prostírání na rodinnou oslavu, dekorace, nádobí, menu, postup obsluhy, ukázky, samostatná prezentace 	VO-Kultura stolování, Slušné chování OSV-V., VIII. MV-II. MDV-VII.	<ul style="list-style-type: none"> • náz.předvedení, scénky • práce ve sk., referáty • VHS, DVD, internet • přednáška, exkurze • suroviny, recepty Projekt: Vlastenectví-národní hrdost-národní kuchyně	OSV-naučí se tvořivě poznávat českou kuchyni MV-použije přípravu typ. č. jídla k upevnění vztahu mezi lidmi, kt. ho konzumují MDV-naučí se pracovat v týmu
<ul style="list-style-type: none"> • dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce • poskytne první pomoc při úrazech v kuchyni 	<ul style="list-style-type: none"> • denní stravovací režim, jídelníček • dieta, hygiena výživy • nákup potravin – jakost, skladování, zavařování, mražení, sušení • alternativní způsoby výživy • vaření podle doporučených a vlastních receptů 	VZ-Zásady bezpečnosti, první pomoc	<ul style="list-style-type: none"> • beseda, rozhovory • práce ve sk., scénky • referáty, přednáška • VHS, DVD, internet • literatura, exkurze • uč. Výživa a příprava pokrmů (Marádová) 	